

# おりあい



会報 2021-12 VOL. 151



発行：じねん舎クラブ

住所：〒803-0278

北九州市小倉南区徳吉西1丁目8-6

TEL093-383-7866 FAX093-383-7866

Eメール：[jinensha@dream.ocn.ne.jp](mailto:jinensha@dream.ocn.ne.jp)



じねん舎のHPが出来ました。

<https://www.jinensha.online/>



## 熱帯魚の飼育と観察



新しい魚が仲間入りしました。左から鮮やかな黄のカエルエウス、水槽の掃除屋プレコ、ゆらゆら泳ぐドワーフグラミーです。いま水槽が、大変にぎやかになっています。(IT 関係)



## ピアミーティング

時には脱線することもあります。各自の体験も含め実りあるミーティングが出来ていると思います。いじめやパワハラをなくすにはどうすれば良いかというテーマに対し、説得力のある意見も多く出ました。社会に発信しても良いのではとも思います。(S)

コロナ感染予防に留意しつつ、定例開催することが出来ました。毎回異なるテーマで語り合うので、一人一人の意見が伺えるいい機会になっています。(安永)



## 音楽鑑賞

いろいろな曲が流れいろいろな曲が流れて楽しいです。

好きな曲を気ままにかけています。バックミュージックのような感じで、他の人のかけた曲も気楽に聴いています。(T.T)

参加者が増えてきて、ジャンルは限りなく幅広くなってきました。ハードメタルの次に、演歌、さらにはノルウェー音楽、アイドルまで、もうめちゃくちゃです。(IT関係)



## 玄関でガーデニング



プランターに花やグリーンカーテンを作成しました。季節ごとに植え替えをしているためか、いつの間にか知らない花があったりします。(K.A)

食 事 会



第一第三水曜日に開催しています。第一がカレーの日で、第三は話し合いで決めています。皆さん料理が上手で、すごくおいしいです。これからも続けて行きたいです。(帆足)

花 見 会



納涼会・忘年会



今年もコロナの影響で、花見会は花見ウォーキングに。納涼会はなんと10月になりました。それでも後半に収束して、納涼会・忘年会ができたのは良かったです。(K・A)

# みんなの広場

## ♪ あなたの隠れた趣味は？ ♪

昔は、釣りが好きで頻繁に行っていました。今は、ほとんど無趣味ですが、あえて言えば人の趣味話を聞くのが好きですね。ユーチューブも好きです。(松崎勉)

最近のマイブームはチーズです。おすすめは、カルディのカマンベールの仲間のブリーというチーズです。カマンベールよりさっぱりして美味しいですよ。(伊藤泰彦)

レポート  
(林久仁子)

私の趣味はサイクリングです。小倉の南区から下関に行ったり、あてもなく北九州空港の苅田の方に行ってみたりと、自転車で遠くまで行くと気分転換にもなります。(石井裕樹)

日記ですね。毎朝一通日記を書いて、自分をリセットしています。しかもかなり長い間、書いているので同じような日記もたまにありますけどね。((笑))(帆足明雄)

韓国ドラマ。  
(S・S)

かれこれ10年くらい相似現象論と銘打って現実での現象の共通点を探するという知的遊びをしています。古代ギリシャの時代に行われていた、自然哲学に近いようなことを考えています。(松崎崇志)

映画  
(K・A)

ダイエットとというか、血液検査の結果を良くしたいので痩せたいということです。今までの経験上、運動することも大切ですけど、食事、間食を控えめにし、特に油っぽいものは少なくすることが、大切だと分かってきました。これからも続けていきたいです。ウォーキング30分100kcal。マヨネーズ大さじ一杯、100cal。(崎田匡浩)

映画や音楽、旅行などのテレビ番組の録画。初めは観るために録画していたのですが、観る時間がなくて録画した番組が溜まる一方です。とりあえず録画してダビングしたDVDやBlu-rayディスクの置き場所に困っています。(宗吉信)

水泳、献血、観劇。学生時代は学生劇団を無料で見れたので有難かった。そこで映像より役者さんの声が響く生のお芝居にはまり、今は行けないのが残念。一度きりのために入念に稽古されていて、何度も観てしまう。(E.Y)

パソコン  
(杉本)

ユーチューブでNG集を見るのが好き。一人カラオケも好き。(みなと)



## コロナ休館中に良かったことは？

家にいることが多く家でご飯を3食食べられる事。ゆっくり休めること等の大切さを実感し家のありがたさを思い知りました。手の込んだ料理などの研究出来そうだなと思いました。(石井裕樹)

音楽鑑賞の時間がたっぷりありました。毎日忙しくしているので、平日はあまり音楽を聴きませんが、その間、思い切り、聴きました。(帆足明雄)

あまり生活は変わりませんでした。(松崎勉)

畑でコリンキーというレモン色のサラダカボチャを初めて育て、食べてくれた人からの評判も上々でした。コロナ禍においても珍しい野菜を栽培したいと思います。(伊藤泰彦)

万年休業のような人生なのでこれといって良かったことはないですが。8月頃からねん舎クラブに行くことになったことは外出する行く先が見つかってとても助かっています。(松崎崇志)

8月にフードバンク配達で会員宅に訪問したこと。(S・S)

タバコを吸うのですが、まとめて買っておくと多く吸ってしまうので、一度に二箱しか買いません、朝タバコが切れていることが多いですが、今はマスクをするためヒゲ剃らなくてもすぐに行けるのが良いです。(崎田匡浩)

部屋の模様替え (K・A)

電車やバスが混まなかった (杉本)

旅行など、外に出かける楽しみが少なくなった分、家でテレビを観る時間は増えて、ちゃんと録画した番組を観るようになったことです。でも、これまで観なかった面白い番組に目覚め、相変わらず録画は増えています。(宗吉信)

午後からは良くラジオを聞きました。コロナ休みの時は、家に意外といました。(林久仁子)

一人が向いている人間には、今ほど快適な状況はない気も。マスク越しの距離感に口元が緩んでいる人いるはず。口を閉じて喋るミッフィーを見習いつつ、万事塞翁が馬と思えば世界的な非日常もワクワク。皆様お元気で。(E.Y)

仕事もしてなかったし、子供との時間も取れたのでよかった。(みなと)

