

おりあい



会報 2020-10 VOL. 150

発行：じねん舎クラブ

住所：〒803-0278

北九州市小倉南区徳吉西1丁目8-6

TEL093-383-7866 FAX093-383-7866

Eメール：[jinensha@dream.ocn.ne.jp](mailto:jinensha@dream.ocn.ne.jp)

## ●新型コロナウイルスとじねん舎クラブ

北九州市からの活動自粛要請を受け4/16～5/17まで閉所、5/18から週二回（水、金）開所、7/1自粛解除となり、平常開所に戻りました。しかしながら今期予定されていた活動の内、カラオケはCD鑑賞会に変更したままであり、また他団体との交流も困難な状況が続いています。

クラブでは従来からの感染予防対策に加え、ウイルス除去作用のある空気清浄機を設置しました。早く本来の活動ができる状況になりたいものです。（塩飽）

## ☆新年会

正月に施設で新年会を行いました。

おせちを食べて、初詣に行きました。

初詣に行った人達の内、半数以上の人たちがお参りをしませんでした。驚きましたが、行って新年を迎えることができました。（K.A）



## ☆花見会

今年はコロナのため飲食ができなかったので、志井川の花見ウォーキングにみんなで行きました。ちょうど満開で、ジャストタイミングでした。でも来年は普通の花見がしたいです。(a)

じねん舎から近い場所に花見スポットがあっていいなと思いました。(E.Y)



## ☆七夕会

・神戸ワールドビュッフェに行って来ました。食べ物もおいしくて、店の雰囲気も良くて素晴らしい店でした。また行きたいと思いました。(帆足)

・食べ物が色々あってみんなで食べておいしかったです。(高橋)

・バイキング料理が美味しかったです。(杉本)

## ☆菅生の滝

・菅生の滝には子供の頃に行ったことがあるが、その時いたアブが今もいた。

ここは自然が守られているだと思った。(崎田)

・晴れた日が何日も続いた後に行きましたが、水量もたっぷりあって立派な滝でした。

市街地から離れただけなのに涼しくて、

平日だったのに結構たくさんの方が来ていたのも納得です。

(宗吉)

滝壺のそばにオオバギボウシという白い花が咲いていてきれいでした。(E.Y)



## ☆食事会



写真は①野菜ホワイトシチュー ②焼きそば ③ガパオライス ④おでん ⑤夏野菜カレー ⑥冷麺 他にも肉じゃが、親子丼、ハヤシライスなどを作りました。食事会はみんな楽しみにしています。(伊藤)

## ☆ピアミーティング

何処にいようといいいのです。あなたの好きな場所があれば、そこで話が出来れば、あなたはあなたをもっと好きになれば、あなたのその場所はきっとステキな場所でしょうね。好きな自分が、好きなところで、息づかいをし、好きな思いで、あなたの好きな思考のまま過ごせれば。

話しませんか？ あなたの好きな思いを。あなたの発想の周辺で横に腰をおろして座っている人が、ちゃんといることを。(松崎)

## ☆音楽鑑賞

・僕らのCDコレクションを見て逃げないでください。(笑)「私もよいCDをたくさん持っている。自分のほうがCDに詳しい」と思う方は、ぜひCD鑑賞会に持ってきてください。どちらが流れを変えられるか勝負しましょう(帆足)

## ☆玄関でガーデニング

春先、玄関の花壇を、秋冬の花からひまわりやポーチュラカなど春夏の花に植え替えました。加えてグリーンカーテンとしてプランタに、ゴーヤとつるむらさきを植えてみました。どちらもグングンと伸びて、窓越しの緑が涼しげでした。つるむらさきは、食事会でもメイン料理の添え物（お浸し）として活躍してくれました。（IT関係）

ポーチュラカは暑さにも強く、9月末まで元気に咲いてくれました🌸（E.Y）



## ☆熱帯魚の飼育と観察



一年たったので、水槽のレイアウトを変更しようと考えています。（K.A）

## ☆メンバーの想い

私たちは、障害を抱えて生きています。

私たちは、じねん舎で知り合った仲間です。

一番重要なことは、楽しむためにじねん舎に来ているということです。

きついか、苦しいとか、そんな想いををするために来ている訳ではないということです。

調子が悪いのに、無理をする必要はありません。

この文章を読んでいるあなたへ。

もし良かったら私たちと一緒に楽しい時をつくりませんか？

私たちは、いつでもあなたをお待ちしています。（帆足）