

おりあい

会報 2025-12 VOL. 158

発行: NPO 法人じねん舎 じねん舎クラブ

住所: 〒803-0278

北九州市小倉南区徳吉西1丁目8-6

TEL/FAX: 093-383-7866

Eメール: jinensha@dream.ocn.ne.jp

HP アドレス: <https://www.jinensha.online>

Instagram: https://www.instagram.com/jinensha_club



HP Instagram

花見会

紫川河畔公園での花見会。去年は残念ながら桜がほとんど咲いていなかったのですが、今年はたくさん咲いていて、みんなでブルーシートを敷いてお弁当を食べました。コロナで花見も出来なかった時期を考えると、今は天国ですね。ホカ弁も買えなくなって、物価高騰だけがネックですが(-_-;) しかしそのことで自助努力で安くて頑張っている弁当屋も新たに発見できました。前を向いていけるとここまでいきましょう(*^-^)/ オウッ!! I T関連



良い天気の中で、みんなでお弁当を食べることができて最高でした。
良い気分転換になり、楽しい時間を共有できて良かったです。とても良い思い出になりました。T.M

納涼会

たつぼーでの納涼会も最高で、個人的にタンがとてもおいしかったです。みんなで楽しく飲食できただることが嬉しく、いつも楽しい会を催していただけることに感謝しています。T.M



小倉北区に位置するコスパ抜群の焼肉食べ放題の店たつぼーさんにお邪魔しました。低価格設定なのに、肉の質が良く、みんなの満足度も非常に高かったです。メニュー表が、自分のスマホから注文するという新しいパターンだったので、いろいろ試行錯誤して勉強にもなりましたね。来年もまた行きたいなあ(((u_d_u*))ウンウン　I T関連

音楽・映画鑑賞会

音楽鑑賞は皆で CD を持ち込み合って、やっていましたが、今は Youtube で音楽をかける人も居ます。一応、音楽鑑賞会となっていますが、ゲーム音楽をかける人も居ますよ。 A-HOASHI

サブスクリプションサービスを利用し始めてから、映画を自宅で観る機会が増えました。最近プロジェクターとスクリーンを導入したことで、映画館のような環境が整いました。自宅とは違う環境で、メンバーと一緒に観ることで、感想を共有する時間も持てるのも楽しいです。 K.A



食事会

食事会はみんなで力を合わせて行っている大事な行事の一つになっていると思います。メニューを考える人、材料を切る人、調味料を量る人、調理する人、会報に載せるための写真を撮る人、後片付けをする人、何が欠けても出来ないことがやれています。これからも初心を忘れずにやっていきたいと思います。(M.S)



おいしい、手作りの食事会、おごちそうさまでした。ありがとうございました。2週間に1回、月に2回ありました。 K.H

中心で動いてくださるメンバーさんのもと、みなさん自然に役割分担できてきて、一体感があります。いつも大満足のできです!! 食事の後の一言感想会もあり、今後の献立にも役立ちます。皆さん楽しみにしている食事会なので、今のまま継続できたらいいと思います。 cyagomi



北九州市立美術館

私は、アンディ・ウォーホル展かと思って、張り切って行ったら、ポップアート展でした。キャンベルスープを2缶買って帰りました。 A-HOASHI

行き帰りが楽しい北九州市立美術館。並木道、車で走って2台で行きました。

時代をつかさどりました。
時を忘れて、立ち止まって見ました。美術館に行った帰りは、必ず雨が降りました。雨女に逢いましたが帰りがけ。 K.H



熱帯魚店への見学・買い物

はじめて熱帯魚店への買い出しに同行しました。紅魚のアロワナの大きく美しい姿が印象に残りました。店のナイフフィッシュはとても大きく、その意外な大きさが面白かったです。T.M

利用者と行って、熱帯魚の数、美しさが良かった。K.S

ここに来るまで熱帯魚に触れた事なかったのですが、いつも癒しのオーラを放っている魚たちが今はとてもかわいいです。本を見て事前情報を入れて見学に行ったのですが、実際に見ると大きさにびっくりしたり、色鮮やかさに感動したり、一時間あつという間でした。メンバーさんが選んで購入した魚達。一日も長生きしてほしいです。 cyagomi

若松にある熱帯魚店に見学と買い出しに行ってきました。大きな店舗で大小さまざまな水槽にたくさんの魚たちが泳いでいました。メンバーの中にはその規模の大きさに驚いてる人もいました。水槽を一通り見たら、飼ってみたい魚を予算に合わせて選びすぐってもらい、気分よく帰りました。(M.S)



ひこうき雲との交流会

初の試みは、ひこうき雲の施設に乗り込んでの卓球対決でした。じねん舎は全敗しましたが、惜しい試合もあり非常に楽しく交流できました。その後、リベンジのため練習も始めています。外にスポーツをしに出ること自体ゼロだったので、今回の対抗戦がいいきっかけともなりました(人"▽`)☆ I T関連

北九州市立浅野社会復帰センター「ひこうき雲」さんに交流会で訪問しました。今回は卓球対決を行いましたが、目と手がついてこない。練習して、次は勝負になるようにしたい。「ひこうき雲」のみなさん、楽しい時間をありがとうございます。 K.A



バーベキューBBQ

久々のバーベキュー

10月29日、今回初めて紫川水系の合馬川の川辺で行いました。

寒さを心配していましたが、気温も調度良く、絶好のバーベキュー日和でした。炭おこしに少し時間がかかりましたが、海老や手羽先の差し入れもあり、準備した食材も合わせて、たっぷりと食べる事ができ、大満足でした。S



松崎勉さんを偲んで

早いもので、彼が亡くなつて一年が経ちました。

9月21日が命日だったので、じねん舎では9月19日に「偲ぶ会」を開きました。

参加者10名が、それぞれ彼の思い出を語る中で、彼がいかにじねん舎の中で大きな存在であったか、改めて浮かび上りました。

様々な角度からの彼の姿が語られ、「そんな面もあったんだ」と興味深かったのですが、やっぱり共通することは、彼が仲間を大切にし、繋いできたということでした。

私たちはこれからも彼のことを胸にしまいながら、仲間を大切にする気持ちを引き継いでいきたいと思います。(MM)



活動報告（4月～10月）

食事会

4月 16日	ルーロー飯	7月 2日	ぶっかけ肉そば
5月 7日	キーマ風ドライカレー	7月 16日	ガパオライス
5月 21日	お好み焼き	8月 6日	ぶっかけソーメン
6月 4日	スペグティミートソース	9月 3日	明太パスタ
6月 18日	皿うどん	10月 1日	焼うどん

ミーティング

4月 9日	「余命1年と宣告されたら、何をしますか？」 「最近、生活の中で役に立った新しい知識や道具、方法」
4月 23日	『自己肯定感を持つとき、保つ方法』 『優しい人とは』『強い人、弱い人とは』
5月 14日	嘘のような本当の話
5月 28日	人がこだわっているのに、自分はこだわらないもの
6月 11日	今まで見た夢の中で最高の夢と最悪の夢は？ あなたの生きている格言を教えてください。 地元で一番好きな飲食店は？
7月 9日	兄弟間のコミュニケーションについて
7月 23日	やってみたら簡単だと分かっているがやらない事
9月 10日	陰謀論に巻き込まれないために
10月 17日	抜毛症について

レクリエーション

4月 2日	花見会	8月 22日	交流「ひこうき雲」	10月 31日	アレアス卓球
4月 30日	熱帯魚店の見学・買い出し	9月 5日	アレアス卓球		
6月 25日	美術館	9月 17日	ランチの会		
7月 30日	納涼会	10月 29日	BBQ		